

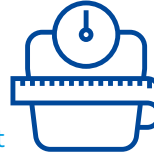
TILGANG TIL DIAGNOSE, STADIEINDELING OG BEHANDLING AF SVÆR OVERVÆGT (ADIPOSITAS)

ET NYT SYN PÅ SVÆR OVERVÆGT SOM EN KRONISK SYGDOM

Den europæiske sammenslutning for forskning i svær overvægt (EASO) har indført en ny tilgang til diagnosticering og behandling af svær overvægt som lever op til standarder for kroniske sygdomme

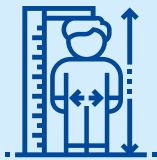
HVORFOR EN NY TILGANG?

Svær overvægt er en kronisk, tilbagevendende sygdom med multifaktorielle årsager, men traditionelle BMI-baserede diagnosemetoder afspejler ikke fuldt ud sygdommens kompleksitet



"Diagnosticering af svær overvægt bør ikke baseres udelukkende på BMI"

THE ADIPOSITA-BASED CHRONIC DISEASE (ABCD) MODEL



Antropometrisk komponent:

Fordelingen af kropsfedt (talje-højde-ratio) er en stærkere indikator for kardiometabolisk sygdom end BMI



Klinisk komponent:

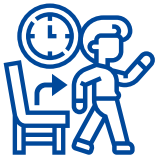
Vurderer helbredseffekterne af dysfunktionelt eller overskydende fedtvæv



Inklusion af grupper med lavere BMI:

Personer med BMI 25–30 kg/m² og øget mavefedt har allerede en forhøjet risiko

STADIEINDELING TIL SKRÆDDERSYDEDE INDSATSER FOR AT FOREBYGGE FØLGESYGDOMME AF SVÆR OVERVÆGT



Vurdering af helbredstilstand:

Fysisk, funktionel og psykologisk vurdering

Stadieinddeling:

Sygdommens sværhedsgrad guider individualiseret behandling



MERE END VÆGTTAB: HELHEDSORIENTERET BEHANDLINGSMÅL

Behandlingsmål:

Langsigtede sundhedsfordele, mental trivsel, fysisk funktion og forbedret livskvalitet

Terapeutiske tilgange:

Adfærds- og ernærings-interventioner, medicinsk behandling og kirurgi baseret på kliniske behov

Medicinsk behandling:

Anbefales nu til personer med BMI ≥ 25 og følgesygdomme – ikke kun til personer med et højt BMI

MOD ET PARADIGMESKIFTE I BEHANDLING AF SVÆR OVERVÆGT

Denne tilgang er struktureret, langsigtet og individualiseret og bringer behandling af svær overvægt ud over kortsigtet vægttab

- Sidestiller behandlingen af svær overvægt med andre kroniske sygdomme
- Opfordrer til ændringer i design af kliniske forsøg, så BMI-grænser ikke udelukkende bruges
- BMI er ikke tilstrækkeligt. Fordelingen af kropsfedt – talje-højde-ratio – er en bedre indikator for kardiometabolisk sygdomsrisiko

HOVEDBUDSKABER



- Svær overvægt er en kompleks, kronisk sygdom, ofte med tilbagefald
- Diagnosen kræver mere end BMI: tag også højde for fedtfordeling og generel helbredstilstand
- Stadieinddeling og individuel vurdering bør guide behandlingen
- Langsigtede mål fokuserer på helhedsorienteret sundhed, ikke kun vægttab

